



24. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 05.10.2014

□□□□

Demringer, Carsten

□□: Zella-Mehlis

□□: 460

□□: 20.00 km

20km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:53:12

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 418)

□□□□□/□: 198 (of 300)

□□□□□□: 1:08:15

□□□□□: 35(of 50)

□□□□□□□: 1:23:03