



# Urkunde

**Friederritzi, Ingo**

Arnsberg

**Jogginglauf 5.00 km**

**3. Platz Senioren M45 (45-49 Jahre)**

**10. Platz Strecke (männlich)**

**Zeit: 00:29:28 h (5:53 min/km)**

Wir gratulieren  
zur erfolgreichen  
Teilnahme.