



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Küper, Max

□□: Ruderclub Meschede
 □□: 717

□□: 5.00 km
 Jogginglauf

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 24:50

□□: 12.08 km/h
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 17)

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 20:40

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 21:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	2.50	12:08	4:51	3	0:58	5	0:59	2.50	12:08	4:51	2	0:58	4	0:58
□□	2.50	12:42	5:04	3	2:48	7	3:11	5.00	24:50	4:58	3	3:46	7	4:10