



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Rocholz, Bodo

□□: FC Schalke 04

□□: 612

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:34

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 26)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 39:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 44:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	22:18	4:27	1	-	2	2:21	5.00	22:18	4:27	1	-	2	2:21
□□	5.00	22:16	4:27	1	-	2	2:38	10.00	44:34	4:27	1	-	2	4:59