



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Kalkhof, Martin

□□: KCKB eV

□□: 647

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:01:09

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 71)

□□□□□/□: 53 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:20:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	35:07	7:01	5	10:57	53	14:55	5.00	35:07	7:01	5	10:57	26	5:31	
Kontrolle	5.00	34:26	6:53	5	10:37	53	14:13	10.00	1:09:33	6:57	5	21:34	26	9:20	
□□□	5.00	33:26	6:41	5	11:37	53	14:41	15.00	1:42:59	6:51	5	33:11	26	15:02	
□□	2.50	18:10	7:16	5	7:03	53	9:04	17.50	2:01:09	6:55	5	40:14	53	52:43	