



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Knoche, Verena

□□: Meschede

□□: 713

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:01:25

□□: 8.40 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 71)

□□□□□/□: 16 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	35:18	7:03	3	4:49	16	12:04	5.00	35:18	7:03	3	4:49	3	6:32	
Kontrolle	5.00	35:49	7:09	3	6:05	16	12:55	10.00	1:11:07	7:06	3	10:54	3	15:12	
□□□	5.00	34:19	6:51	3	6:56	16	13:47	15.00	1:45:26	7:01	3	17:50	3	24:19	
□□	2.50	15:59	6:23	3	1:58	16	5:31	17.50	2:01:25	6:56	3	19:48	16	44:17	