



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Schürmann, Holger

□□: Lemmestadt

□□: 741

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:49

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 26)

□□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□□: 39:35

□□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□□: 52:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	26:50	5:21	1	-	4	6:53	5.00	26:50	5:21	1	-	4	6:53
□□	5.00	25:59	5:11	1	-	4	6:21	10.00	52:49	5:16	1	-	4	13:14