



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Kösters, Jürgen

□□: Warstein

□□: 748

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 54:30

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 26)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 39:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 54:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	28:13	5:38	1	-	5	8:16	5.00	28:13	5:38	1	-	5	8:16
□□	5.00	26:17	5:15	1	-	5	6:39	10.00	54:30	5:27	1	-	5	14:55