



2. Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Schürmann, Anja

□□: Koblenz

□□: 743

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:48

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 26)

□□□□□/□: 3 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 54:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|-----|------|-------|--------|----|----|----|------|-------|-------|--------|----|----|----|------|
|     | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    | km    | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    |
| □□□ | 5.00 | 27:46 | 5:33   | 1  | -  | 3  | 4:20 | 5.00  | 27:46 | 5:33   | 1  | -  | 16 |      |
| □□  | 5.00 | 27:02 | 5:24   | 1  | -  | 3  | 3:29 | 10.00 | 54:48 | 5:28   | 1  | -  | 3  | 7:49 |