



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Wandmacher, Dorothee

□□: TSV Bigger Olsberg

□□: 740

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:51

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 26)

□□□□□/□: 4 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 48:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	28:30	5:42	2	4:15	5	5:04	5.00	28:30	5:42	2	4:15	15	
□□	5.00	27:21	5:28	2	3:28	4	3:48	10.00	55:51	5:35	2	7:43	4	8:52