



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hülsmann, Svenja

□□: Warstein

□□: 785

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 56:00

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 26)

□□□□□/□: 5 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	28:28	5:41	1	-	4	5:02	5.00	28:28	5:41	1	-	14	
□□	5.00	27:32	5:30	2	0:08	6	3:59	10.00	56:00	5:35	1	-	5	9:01