



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

**Neff, Marina**

□□: Arnsberg

□□: 786

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 56:17

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 26)

□□□□□/□: 6 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	28:33	5:42	2	0:05	6	5:07	5.00	28:33	5:42	2	0:05	13	
□□	5.00	27:44	5:32	3	0:20	7	4:11	10.00	56:17	5:37	2	0:17	6	9:18