



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Tillmann, Marion

□□: TV Eversberg

□□: 774

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:35

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 26)

□□□□□/□: 9 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 48:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	29:45	5:57	3	5:30	9	6:19	5.00	29:45	5:57	3	5:30	11	0:06
□□	5.00	28:50	5:46	3	4:57	9	5:17	10.00	58:35	5:51	3	10:27	9	11:36