



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Grewe, Christina

□□: TUS Wallenstein

□□: 750

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:09

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 26)

□□□□□/□: 8 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 46:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 5.00 | 29:39 | 5:55 | 2 | 6:13 | 8 | 6:13 | 5.00 | 29:39 | 5:55 | 2 | 6:13 | 1 | - |
| □□ | 5.00 | 28:30 | 5:42 | 2 | 4:57 | 8 | 4:57 | 10.00 | 58:09 | 5:48 | 2 | 11:10 | 8 | 11:10 |