



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Grewe, Christina

□□: TUS Wallenstein

□□: 750

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:09

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 26)

□□□□□/□: 8 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	29:39	5:55	2	6:13	8	6:13	5.00	29:39	5:55	2	6:13	1	-
□□	5.00	28:30	5:42	2	4:57	8	4:57	10.00	58:09	5:48	2	11:10	8	11:10