



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Werner, Tim

□□: Laufgruppe Stadt Arnsberg

□□: 746

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:51

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□□: 13 (of 26)

□□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 39:35

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 57:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	29:48	5:57	3	0:04	8	9:51	5.00	29:48	5:57	1	-	6	9:51
□□	5.00	28:03	5:36	1	-	6	8:25	10.00	57:51	5:47	1	-	6	18:16