



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Groll, Christian

□□: Sundern

□□: 726

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 23:35

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 17)

□□□□□/□: 5 (of 12)

□□□□□□: 20:40

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 23:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	2.50	12:27	4:58	1	-	6	1:18	2.50	12:27	4:58	1	-	5	1:17
□□	2.50	11:08	4:27	1	-	5	1:37	5.00	23:35	4:43	1	-	5	2:55