



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Kalkhof, Ina

□□: KCKB eV

□□: 640

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:15:23

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 71)

□□□□□/□: 17 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	36:59	7:23	4	6:30	17	13:45	5.00	36:59	7:23	4	6:30	2	8:13	
Kontrolle	5.00	40:18	8:03	4	10:34	17	17:24	10.00	1:17:17	7:43	4	17:04	2	21:22	
□□□	5.00	38:43	7:44	4	11:20	17	18:11	15.00	1:56:00	7:44	4	28:24	2	34:53	
□□	2.50	19:23	7:45	4	5:22	17	8:55	17.50	2:15:23	7:44	4	33:46	17	58:15	