



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hesse, Gaby

□□: -

□□: 749

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:01:02

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 26)

□□□□□/□: 11 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:01:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	31:04	6:12	1	-	11	7:38	5.00	31:04	6:12	1	-	8	1:25
□□	5.00	29:58	5:59	1	-	10	6:25	10.00	1:01:02	6:06	1	-	11	14:03