



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Köster, Hubert

□□: TUS Bödefeld

□□: 745

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:01:34

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 26)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 39:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	31:05	6:13	1	-	9	11:08	5.00	31:05	6:13	1	-	9	11:08
□□	5.00	30:29	6:05	1	-	9	10:51	10.00	1:01:34	6:09	1	-	9	21:59