



2. Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Nölke, Andrea

□□: Bestwig

□□: 747

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:24

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 26)

□□□□□/□: 14 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	31:23	6:16	5	2:55	13	7:57	5.00	31:23	6:16	5	2:55	6	1:44
□□	5.00	32:01	6:24	5	4:37	14	8:28	10.00	1:03:24	6:20	5	7:24	14	16:25