



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Berghoff, Karla

□□: SGV-Stockum

□□: 744

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:38

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 26)

□□□□□/□: 13 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:02:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	32:10	6:25	1	-	14	8:44	5.00	32:10	6:25	1	-	5	2:31
□□	5.00	30:28	6:05	1	-	12	6:55	10.00	1:02:38	6:15	1	-	13	15:39