



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hoppe, Nicole

□□: Lennestadt

□□: 742

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:06:23

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 26)

□□□□□/□: 15 (of 17)

□□□□□□: 46:59

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	34:14	6:50	4	10:48	16	10:48	5.00	34:14	6:50	4	10:48	4	4:35
□□	5.00	32:09	6:25	4	8:36	15	8:36	10.00	1:06:23	6:38	4	19:24	15	19:24