



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Flügge, Henning

□□: Tus Oeventrop

□□: 619

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 22:32

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 17)

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 20:40

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 21:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	2.50	11:25	4:33	2	0:15	4	0:16	2.50	11:25	4:33	3	0:15	6	0:15
□□	2.50	11:07	4:26	2	1:13	4	1:36	5.00	22:32	4:30	2	1:28	4	1:52