



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Trapani, Iwona

□□: Arnsberg

□□: 733

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 28:25

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 17)

□□□□□/□: 1 (of 5)

□□□□□□: 28:25

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----|------|-------|--------|----|----|----|----|------|-------|--------|----|----|----|----|
| □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□□ | 2.50 | 14:55 | 5:58 | 1 | - | 1 | - | 2.50 | 14:55 | 5:58 | 1 | - | 1 | - |
| □□ | 2.50 | 13:30 | 5:24 | 1 | - | 1 | - | 5.00 | 28:25 | 5:41 | 1 | - | 1 | - |