



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Trapani, Iwona

□□: Arnsberg

□□: 733

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 28:25

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 17)

□□□□□/□: 1 (of 5)

□□□□□□: 28:25

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	2.50	14:55	5:58	1	-	1	-	2.50	14:55	5:58	1	-	1	-
□□	2.50	13:30	5:24	1	-	1	-	5.00	28:25	5:41	1	-	1	-