



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Bruchhage, Markus

□□: Sundern

□□: 725

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 32:23

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 17)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 20:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	2.50	16:28	6:35	1	-	11	5:19	2.50	16:28	6:35	1	-	11	5:18
□□	2.50	15:55	6:21	1	-	11	6:24	5.00	32:23	6:28	1	-	11	11:43