



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Adegeest, Francis

□□: Erwitte

□□: 704

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 32:22

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 17)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 28:25

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 28:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 2.50 | 16:33 | 6:37 | 2 | 1:33 | 3 | 1:38 | 2.50 | 16:33 | 6:37 | 2 | 1:33 | 3 | 1:38 | |
| □□ | 2.50 | 15:49 | 6:19 | 2 | 2:16 | 3 | 2:19 | 5.00 | 32:22 | 6:28 | 2 | 3:49 | 3 | 3:57 | |