



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Adegeest, Francis

□□: Erwitte

□□: 704

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 32:22

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 17)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 28:25

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 28:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	2.50	16:33	6:37	2	1:33	3	1:38	2.50	16:33	6:37	2	1:33	3	1:38
□□	2.50	15:49	6:19	2	2:16	3	2:19	5.00	32:22	6:28	2	3:49	3	3:57