



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Nolte, Petra

□□: Trifun Hennesee

□□: 722

□□: 5.00 km

Jogginglauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 33:15

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 17)

□□□□□/□: 4 (of 5)

□□□□□□: 28:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	2.50	17:05	6:49	1	-	4	2:10	2.50	17:05	6:49	1	-	4	2:10
□□	2.50	16:10	6:28	1	-	4	2:40	5.00	33:15	6:39	1	-	4	4:50