



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Ryba, Thomas

□□: Hildfeld

□□: 623

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:35

□□: 14.87 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 71)

□□□□□/□: 2 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:08:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	20:27	4:05	1	-	3	0:15	5.00	20:27	4:05	1	-	-	42	
Kontrolle	5.00	20:13	4:02	1	-	1	-	10.00	40:40	4:03	1	-	-	42	
□□□	5.00	18:45	3:45	1	-	1	-	15.00	59:25	3:57	1	-	-	42	
□□	2.50	9:10	3:39	1	-	2	0:04	17.50	1:08:35	3:55	1	-	-	2	0:09