



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

**Appelhans, Daniel**

□□: SC-Hagen-Wildewiese

□□: 710

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:08:26

□□: 14.91 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 71)

□□□□□/□: 1 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:08:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	20:13	4:02	2	0:01	2	0:01	5.00	20:13	4:02	1	-	-	29	
Kontrolle	5.00	20:20	4:03	1	-	2	0:07	10.00	40:33	4:03	1	-	-	29	
□□□	5.00	18:47	3:45	1	-	2	0:02	15.00	59:20	3:57	1	-	-	29	
□□	2.50	9:06	3:38	1	-	1	-	17.50	1:08:26	3:54	1	-	-	1	-