



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Von Mach, Pierre

□□: PSV Brilon

□□: 616

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:15:30

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 71)

□□□□□/□: 4 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:15:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	22:16	4:27	1	-	4	2:04	5.00	22:16	4:27	1	-	-	31	
Kontrolle	5.00	21:58	4:23	1	-	4	1:45	10.00	44:14	4:25	1	-	-	31	
□□□	5.00	20:42	4:08	4	0:20	8	1:57	15.00	1:04:56	4:19	1	-	-	31	
□□	2.50	10:34	4:13	3	0:44	7	1:28	17.50	1:15:30	4:18	1	-	-	4	7:04