



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hussmann, Christoph

□□: Hussmann Profilrollen

□□: 626

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:19

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 71)

□□□□□/□: 5 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:15:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	23:57	4:47	3	1:41	8	3:45	5.00	23:57	4:47	2	1:41	32		
Kontrolle	5.00	22:10	4:26	2	0:12	5	1:57	10.00	46:07	4:36	2	1:53	32		
□□□	5.00	20:22	4:04	1	-	4	1:37	15.00	1:06:29	4:25	2	1:33	32		
□□	2.50	9:50	3:56	1	-	4	0:44	17.50	1:16:19	4:21	2	0:49	5	7:53	