



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Isfort, Hans

□□: FC Schalke 04

□□: 611

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:17:17

□□: 13.59 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 71)

□□□□□/□: 7 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:17:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	23:17	4:39	1	-	5	3:05	5.00	23:17	4:39	1	-	33	
Kontrolle	5.00	22:57	4:35	1	-	8	2:44	10.00	46:14	4:37	1	-	33	
□□□	5.00	20:36	4:07	1	-	6	1:51	15.00	1:06:50	4:27	1	-	33	
□□	2.50	10:27	4:10	1	-	6	1:21	17.50	1:17:17	4:24	1	-	7	8:51