



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Koch, Nadja

□□: SCC Scharmede

□□: 685

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:17:08

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 71)

□□□□□/□: 1 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:17:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	23:14	4:38	1	-	1	-	5.00	23:14	4:38	1	-	-	10	
Kontrolle	5.00	22:54	4:34	1	-	1	-	10.00	46:08	4:36	1	-	-	10	
□□□	5.00	20:32	4:06	1	-	1	-	15.00	1:06:40	4:26	1	-	-	10	
□□	2.50	10:28	4:11	1	-	1	-	17.50	1:17:08	4:24	1	-	-	1	-