



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Ebe, Guido

□□: TV Deilinghofen

□□: 629

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:58

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 71)

□□□□□/□: 6 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:15:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	23:56	4:47	2	1:40	7	3:44	5.00	23:56	4:47	4	1:40	35		
Kontrolle	5.00	22:15	4:27	4	0:17	7	2:02	10.00	46:11	4:37	4	1:57	35		
□□□	5.00	20:34	4:06	2	0:12	5	1:49	15.00	1:06:45	4:27	4	1:49	35		
□□	2.50	10:13	4:05	2	0:23	5	1:07	17.50	1:16:58	4:23	3	1:28	6	8:32	