



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Goretzky, Martin

□□: : -)

□□: 731

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:19:24

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 71)

□□□□□/□: 9 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:19:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	23:17	4:39	1	-	5	3:05	5.00	23:17	4:39	1	-	33	
Kontrolle	5.00	23:37	4:43	1	-	9	3:24	10.00	46:54	4:41	1	-	36	
□□□	5.00	21:45	4:20	1	-	9	3:00	15.00	1:08:39	4:34	1	-	36	
□□	2.50	10:45	4:17	1	-	8	1:39	17.50	1:19:24	4:32	1	-	9	10:58