



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Buschemann, Bärbel

□□: LG-Lage-Detmold-Bad Salzuflen

□□: 694

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:38

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 71)

□□□□□/□: 2 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:19:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	24:11	4:50	1	-	2	0:57	5.00	24:11	4:50	1	-	17	
Kontrolle	5.00	23:23	4:40	1	-	2	0:29	10.00	47:34	4:45	1	-	17	
□□□	5.00	21:33	4:18	1	-	2	1:01	15.00	1:09:07	4:36	1	-	17	
□□	2.50	10:31	4:12	1	-	2	0:03	17.50	1:19:38	4:33	1	-	2	2:30