



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

**Buschemann, Bärbel**

□□: LG-Lage-Detmold-Bad Salzuflen

□□: 694

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:38

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 71)

□□□□□/□: 2 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:19:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	24:11	4:50	1	-	2	0:57	5.00	24:11	4:50	1	-	17		
Kontrolle	5.00	23:23	4:40	1	-	2	0:29	10.00	47:34	4:45	1	-	17		
□□□	5.00	21:33	4:18	1	-	2	1:01	15.00	1:09:07	4:36	1	-	17		
□□	2.50	10:31	4:12	1	-	2	0:03	17.50	1:19:38	4:33	1	-	2	2:30	