



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Ebel, Norbert

□□: TV Flerke

□□: 602

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:20:55

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 71)

□□□□□/□: 10 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:20:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 5.00 | 24:10 | 4:50 | 1 | - | 11 | 3:58 | 5.00 | 24:10 | 4:50 | 1 | - | - | 37 | |
| Kontrolle | 5.00 | 23:49 | 4:45 | 1 | - | 11 | 3:36 | 10.00 | 47:59 | 4:47 | 1 | - | - | 37 | |
| □□□ | 5.00 | 21:49 | 4:21 | 1 | - | 10 | 3:04 | 15.00 | 1:09:48 | 4:39 | 1 | - | - | 37 | |
| □□ | 2.50 | 11:07 | 4:26 | 1 | - | 13 | 2:01 | 17.50 | 1:20:55 | 4:37 | 1 | - | - | 10 | 12:29 |