



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Lenze, David

□□: Meschede

□□: 644

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:21:36

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 71)

□□□□□/□: 11 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:08:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	24:00	4:47	3	3:48	10	3:48	5.00	24:00	4:47	3	3:47	38		
Kontrolle	5.00	23:45	4:45	3	3:25	10	3:32	10.00	47:45	4:46	3	7:12	38		
□□□	5.00	22:26	4:29	3	3:39	15	3:41	15.00	1:10:11	4:40	3	10:51	38		
□□	2.50	11:25	4:33	4	2:19	20	2:19	17.50	1:21:36	4:39	3	13:10	11	13:10	