



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Wohlmeier, Stephan

□□: Tri-Cops Warstein

□□: 692

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:22:07

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 71)

□□□□□/□: 12 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:17:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	25:12	5:02	3	1:55	19	5:00	5.00	25:12	5:02	2	1:55	39		
Kontrolle	5.00	23:49	4:45	2	0:52	11	3:36	10.00	49:01	4:54	2	2:47	28		
□□□	5.00	22:04	4:24	2	1:28	12	3:19	15.00	1:11:05	4:44	2	4:15	39		
□□	2.50	11:02	4:24	2	0:35	12	1:56	17.50	1:22:07	4:41	2	4:50	12	13:41	