



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Von Dewitz-Krebs, Peter

□□: WtF Münster

□□: 684

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:22:13

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 71)

□□□□□/□: 13 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:17:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	24:16	4:51	2	0:59	12	4:04	5.00	24:16	4:51	3	0:59	40		
Kontrolle	5.00	24:27	4:53	3	1:30	15	4:14	10.00	48:43	4:52	3	2:29	40		
□□□	5.00	22:23	4:28	3	1:47	14	3:38	15.00	1:11:06	4:44	3	4:16	40		
□□	2.50	11:07	4:26	3	0:40	13	2:01	17.50	1:22:13	4:41	3	4:56	13	13:47	