



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Baltrusch, Torsten

□□: LC Solbad Ravenberg

□□: 693

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:22:29

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 71)

□□□□□/□: 14 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:22:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	25:04	5:00	4	0:46	18	4:52	5.00	25:04	5:00	1	-	41		
Kontrolle	5.00	24:28	4:53	3	0:08	16	4:15	10.00	49:32	4:57	1	-	41		
□□□	5.00	22:00	4:24	1	-	11	3:15	15.00	1:11:32	4:46	1	-	41		
□□	2.50	10:57	4:22	1	-	11	1:51	17.50	1:22:29	4:42	1	-	14	14:03	