



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Kemper, Christoph

□□: TRI Sport Menden

□□: 628

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:23:19

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 71)

□□□□□/□: 15 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:15:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	24:26	4:53	5	2:10	14	4:14	5.00	24:26	4:53	5	2:10	28	
Kontrolle	5.00	24:35	4:54	6	2:37	19	4:22	10.00	49:01	4:54	5	4:47	28	
□□□	5.00	22:45	4:32	7	2:23	17	4:00	15.00	1:11:46	4:47	5	6:50	28	
□□	2.50	11:33	4:37	7	1:43	21	2:27	17.50	1:23:19	4:45	5	7:49	15	14:53