



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Kemper, Christoph

□□: TRI Sport Menden

□□: 628

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:23:19

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 71)

□□□□□/□: 15 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:15:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 5.00 | 24:26 | 4:53 | 5 | 2:10 | 14 | 4:14 | 5.00 | 24:26 | 4:53 | 5 | 2:10 | 28 | |
| Kontrolle | 5.00 | 24:35 | 4:54 | 6 | 2:37 | 19 | 4:22 | 10.00 | 49:01 | 4:54 | 5 | 4:47 | 28 | |
| □□□ | 5.00 | 22:45 | 4:32 | 7 | 2:23 | 17 | 4:00 | 15.00 | 1:11:46 | 4:47 | 5 | 6:50 | 28 | |
| □□ | 2.50 | 11:33 | 4:37 | 7 | 1:43 | 21 | 2:27 | 17.50 | 1:23:19 | 4:45 | 5 | 7:49 | 15 | 14:53 |