



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

**Wecke, Axel**

□□: LSF Werne

□□: 607

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:23:54

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 71)

□□□□□/□: 19 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:22:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	24:18	4:51	1	-	13	4:06	5.00	24:18	4:51	3	-	-	44	
Kontrolle	5.00	24:26	4:53	2	0:06	14	4:13	10.00	48:44	4:52	3	-	-	44	
□□□	5.00	23:14	4:38	5	1:14	21	4:29	15.00	1:11:58	4:47	3	0:26	-	44	
□□	2.50	11:56	4:46	6	0:59	28	2:50	17.50	1:23:54	4:47	4	1:25	19	15:28	