



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Barg, Markus

□□: LAC Veltins

□□: 636

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:25:17

□□: 11.96 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 71)

□□□□□/□: 21 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:15:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	27:16	5:27	7	5:00	27	7:04	5.00	27:16	5:27	6	5:00	47		
Kontrolle	5.00	24:52	4:58	7	2:54	21	4:39	10.00	52:08	5:12	6	7:54	47		
□□□	5.00	22:19	4:27	5	1:57	13	3:34	15.00	1:14:27	4:57	6	9:31	47		
□□	2.50	10:50	4:20	5	1:00	10	1:44	17.50	1:25:17	4:52	7	9:47	21	16:51	