



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Andreas, Marius

□□: Meschede

□□: 631

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:27:44

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 71)

□□□□□/□: 23 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:08:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	24:33	4:54	4	4:21	15	4:21	5.00	24:33	4:54	4	4:20	49		
Kontrolle	5.00	25:20	5:03	4	5:00	23	5:07	10.00	49:53	4:59	4	9:20	49		
□□□	5.00	24:41	4:56	4	5:54	28	5:56	15.00	1:14:34	4:58	4	15:14	49		
□□	2.50	13:10	5:15	5	4:04	41	4:04	17.50	1:27:44	5:00	4	19:18	23	19:18	