



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Rohde, Anke

□□: LG Diemelsee

□□: 621

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:32

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 71)

□□□□□/□: 3 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	26:51	5:22	1	-	3	3:37	5.00	26:51	5:22	1	-	-	16	
Kontrolle	5.00	26:00	5:12	1	-	3	3:06	10.00	52:51	5:17	1	-	-	16	
□□□	5.00	23:50	4:46	1	-	3	3:18	15.00	1:16:41	5:06	1	-	-	16	
□□	2.50	11:51	4:44	1	-	3	1:23	17.50	1:28:32	5:03	1	-	-	3	11:24