



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Fischer- Behnen, Achim

□□: LG Hamm

□□: 617

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:28:54

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 71)

□□□□□/□: 25 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:20:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	27:02	5:24	2	2:52	26	6:50	5.00	27:02	5:24	2	2:52	51		
Kontrolle	5.00	26:14	5:14	2	2:25	25	6:01	10.00	53:16	5:19	2	5:17	51		
□□□	5.00	23:52	4:46	2	2:03	22	5:07	15.00	1:17:08	5:08	2	7:20	51		
□□	2.50	11:46	4:42	2	0:39	25	2:40	17.50	1:28:54	5:04	2	7:59	25	20:28	