



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Demirtas, Karin

□□: 1.TriTeam Gütersloh

□□: 696

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:29:29

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 71)

□□□□□/□: 4 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:19:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	27:00	5:24	2	2:49	4	3:46	5.00	27:00	5:24	2	2:49	15	
Kontrolle	5.00	26:24	5:16	2	3:01	4	3:30	10.00	53:24	5:20	2	5:50	15	
□□□	5.00	24:06	4:49	2	2:33	4	3:34	15.00	1:17:30	5:10	2	8:23	15	
□□	2.50	11:59	4:47	2	1:28	4	1:31	17.50	1:29:29	5:06	2	9:51	4	12:21