



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Förster, Udo

□□: Team Camerone e.V.

□□: 649

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:30:37

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 71)

□□□□□/□: 28 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:22:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	27:37	5:31	7	3:19	28	7:25	5.00	27:37	5:31	7	2:33	15		
Kontrolle	5.00	26:20	5:15	7	2:00	26	6:07	10.00	53:57	5:23	7	4:25	15		
□□□	5.00	24:25	4:53	7	2:25	26	5:40	15.00	1:18:22	5:13	7	6:50	15		
□□	2.50	12:15	4:54	7	1:18	30	3:09	17.50	1:30:37	5:10	7	8:08	28	22:11	