



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Kloke, Markus

□□: Eslohe

□□: 723

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:31:32

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 71)

□□□□□/□: 29 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:15:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	28:04	5:36	9	5:48	34	7:52	5.00	28:04	5:36	8	5:48	2		
Kontrolle	5.00	26:28	5:17	8	4:30	28	6:15	10.00	54:32	5:27	8	10:18	2		
□□□	5.00	24:54	4:58	9	4:32	30	6:09	15.00	1:19:26	5:17	8	14:30	2		
□□	2.50	12:06	4:50	9	2:16	29	3:00	17.50	1:31:32	5:13	8	16:02	29	23:06	